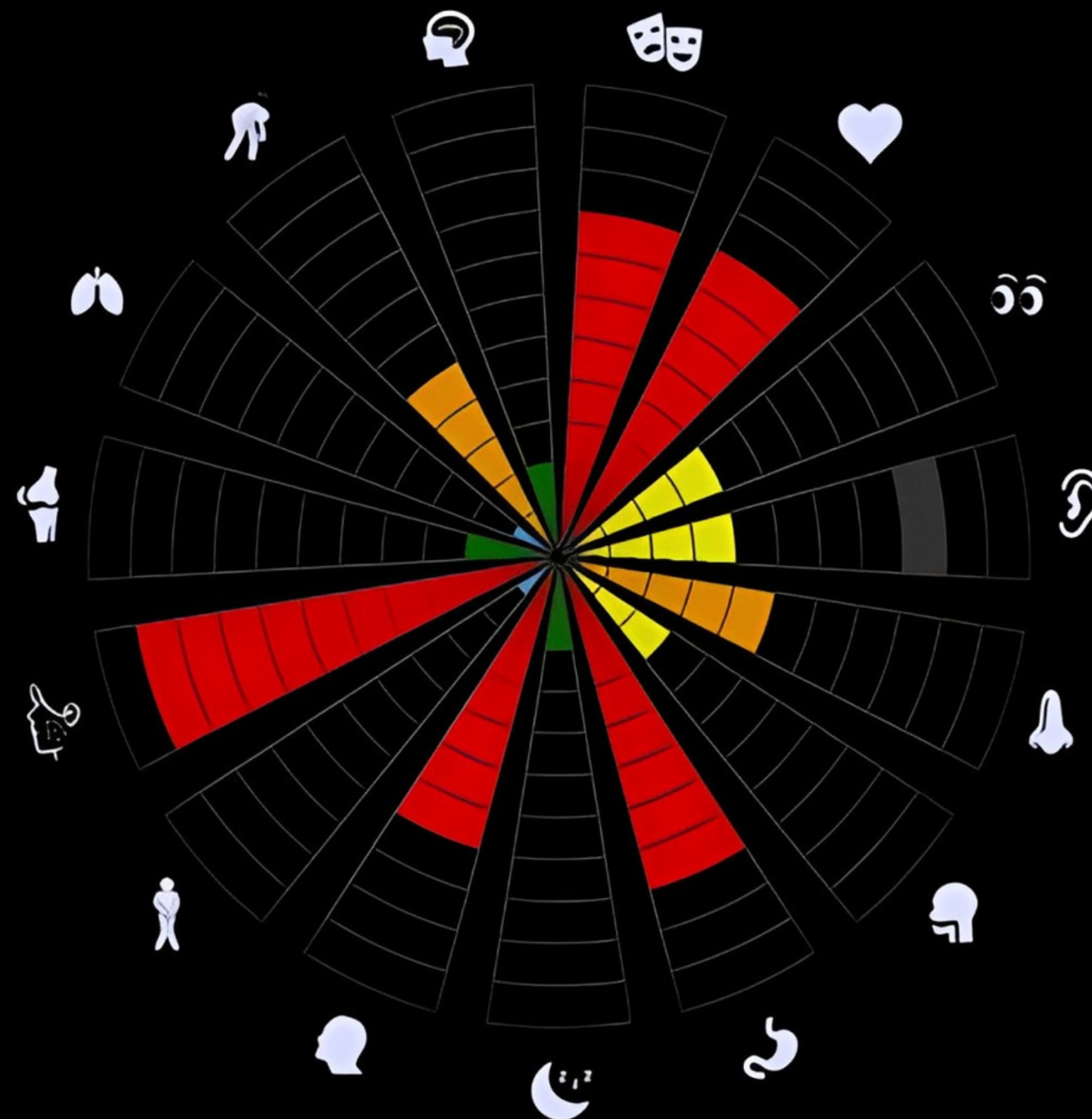
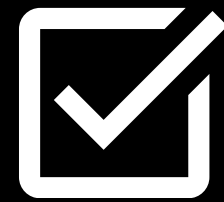
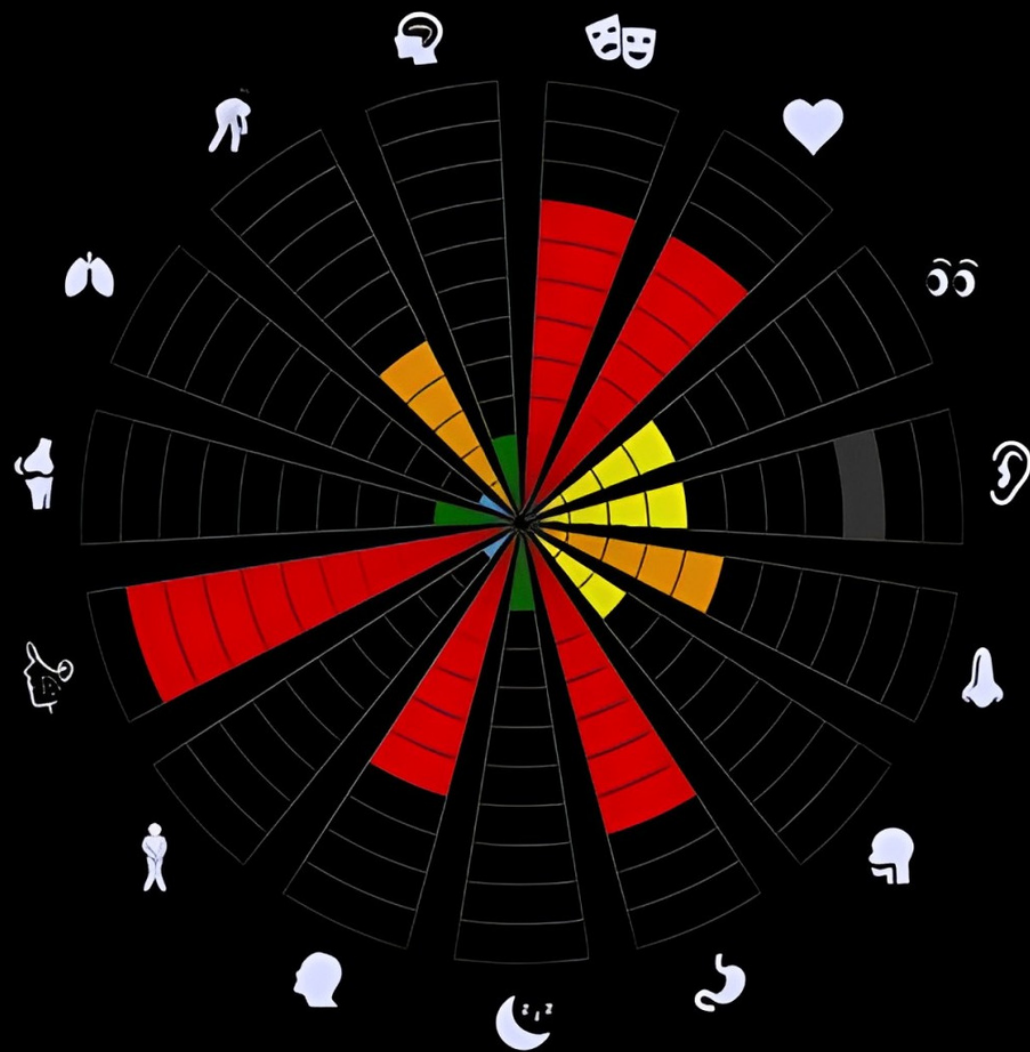
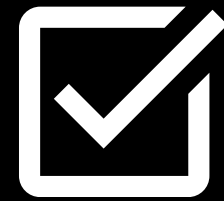


Mapeamento de Sintomas

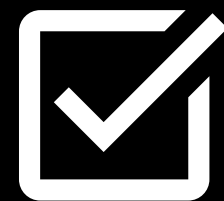




Baseado no Medical Symptoms Questionnaire



Os sintomas ajudam a identificar as causas subjacentes de doenças e ajuda a monitorar o progresso do seu paciente ao longo do tempo



Cada sintoma é avaliado com base no seu perfil de saúde nos últimos 30 dias.

Como enviar?

Cadastrar novo mapeamento de sintomas

Data: 08/02/2024 16:14

Email ☐ Caso o cliente não tenha email

Nome

Sexo

Data de nascimento

Idade

WhatsApp

Associado à bia

Preencha todo o cadastro e clique em salvar

Como enviar?

Enviar Questionário de Mapeamento de Sintomas por email ou WhatsApp

Email:
leonardo.job@fitness-science.com.br

WhatsApp:
61998697603

O número deve ter o código do país e o DDD
Exemplo: +55 61 99999-9999

Você poderá utilizar o [WhatsApp Web](#) ou [WhatsApp Desktop](#)

Ou aponte sua câmera ou leitor de QR Code e acesse o questionário.



[Abrir](#) [Copiar link da Avaliação](#) [Cancelar](#)

Clique neste ícone para enviar por e-mail

ou neste para enviar pelo Whatsapp

ou neste para copiar o link da avaliação

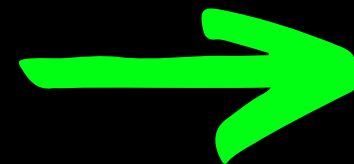
Esquema de cores

Azul



Ausência de sintomas

Verde



Sintomas eventuais e leves

Amarelo



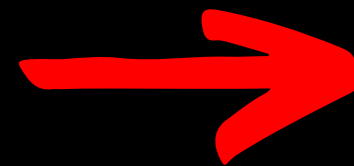
Sintomas eventuais e fortes

Laranja



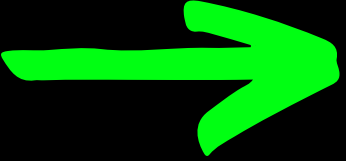
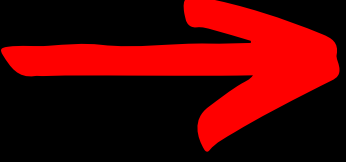
Sintomas frequentes e leves

Vermelho

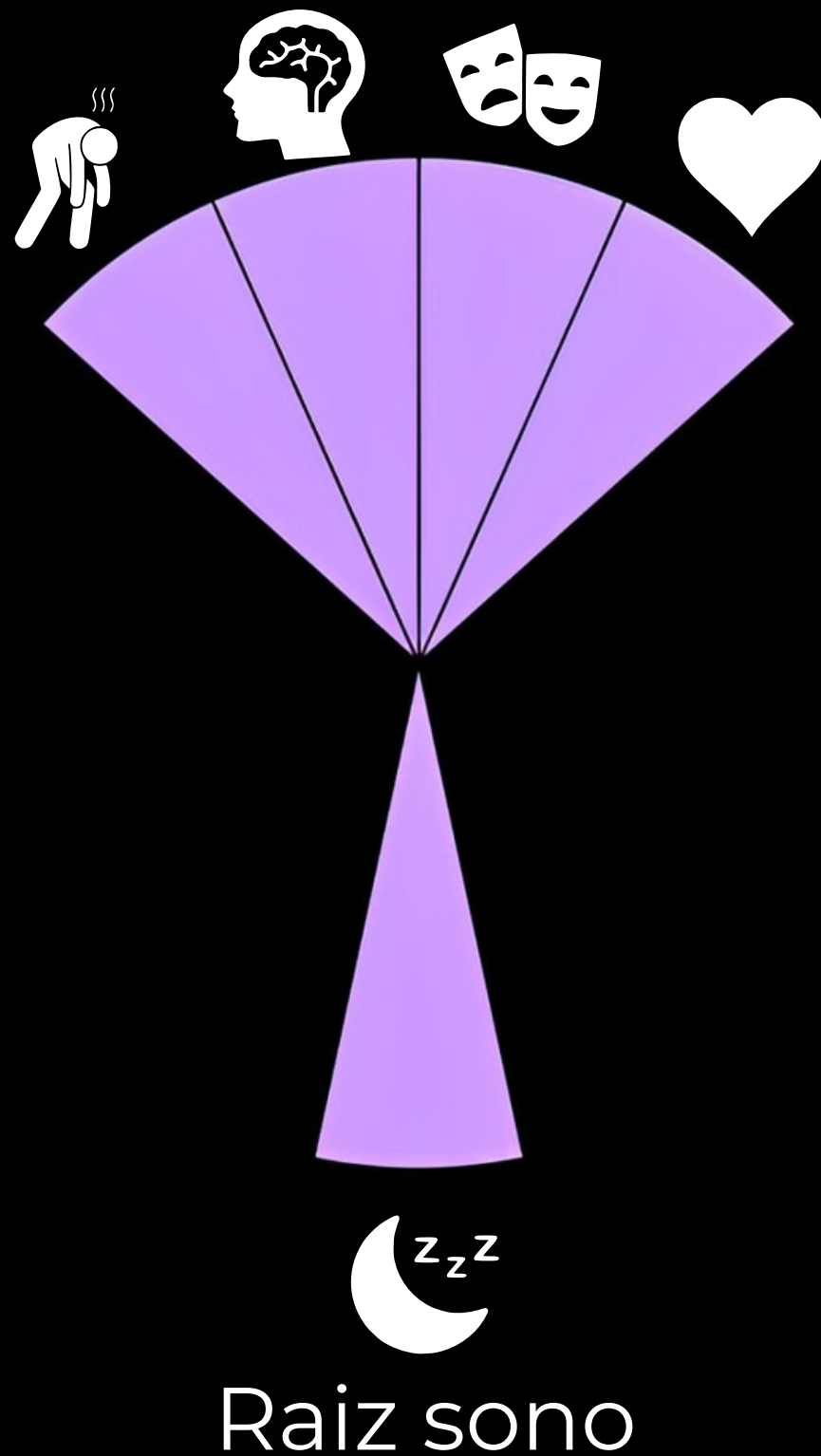


Sintomas frequentes e fortes

Como é feita a pontuação?

<u>Ausência do sintoma</u>		0
<u>Sintomas eventuais e leves</u>		1
<u>Sintomas eventuais e fortes</u>		2
<u>Sintomas frequentes e leves</u>		3
<u>Sintomas frequentes e fortes</u>		4

Sono



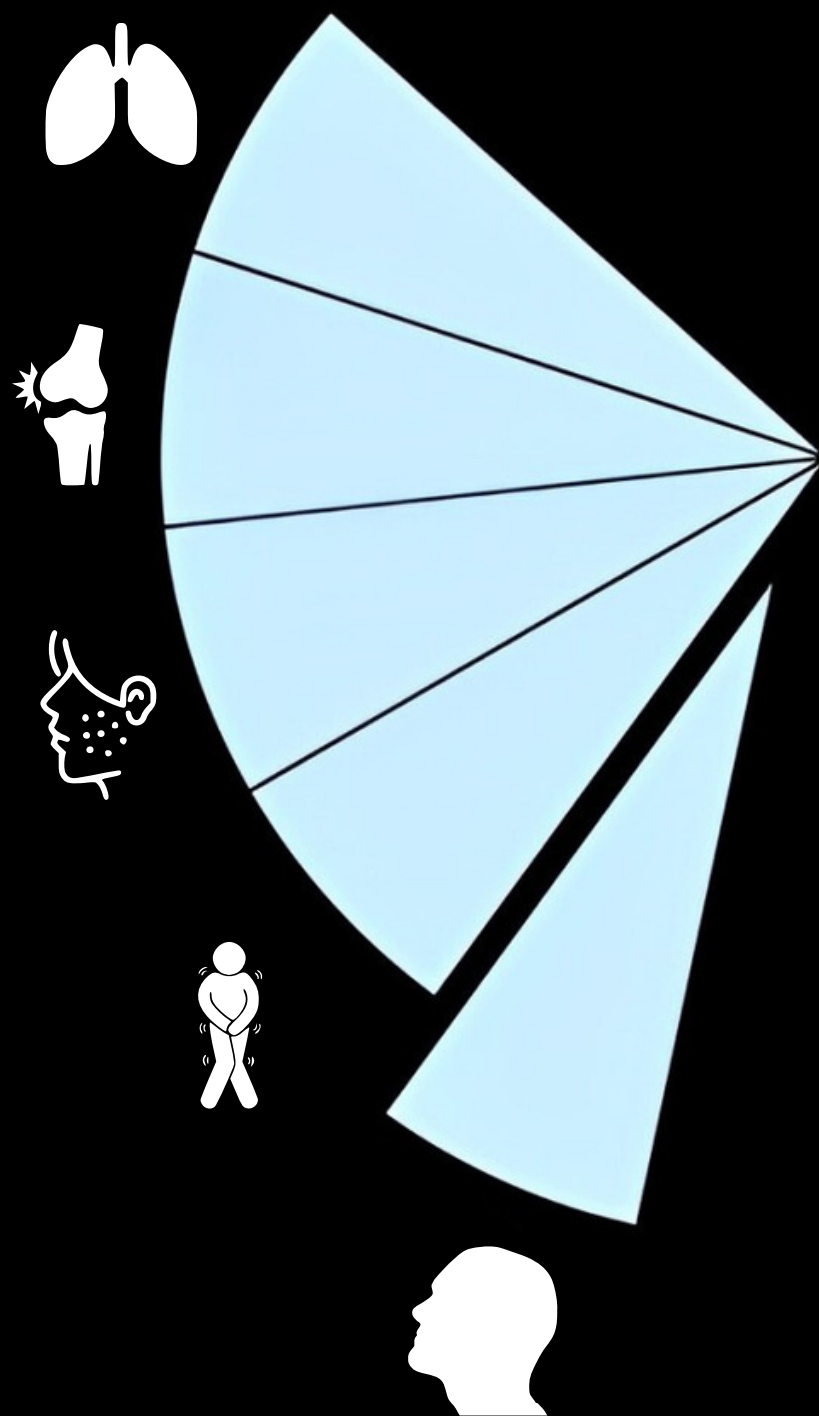
Possíveis condutas para melhorar o sono:

- Exercícios de baixa intensidade
- Manobra de coerência cardíaca
- Melhorar a higiene do sono

Hidratação

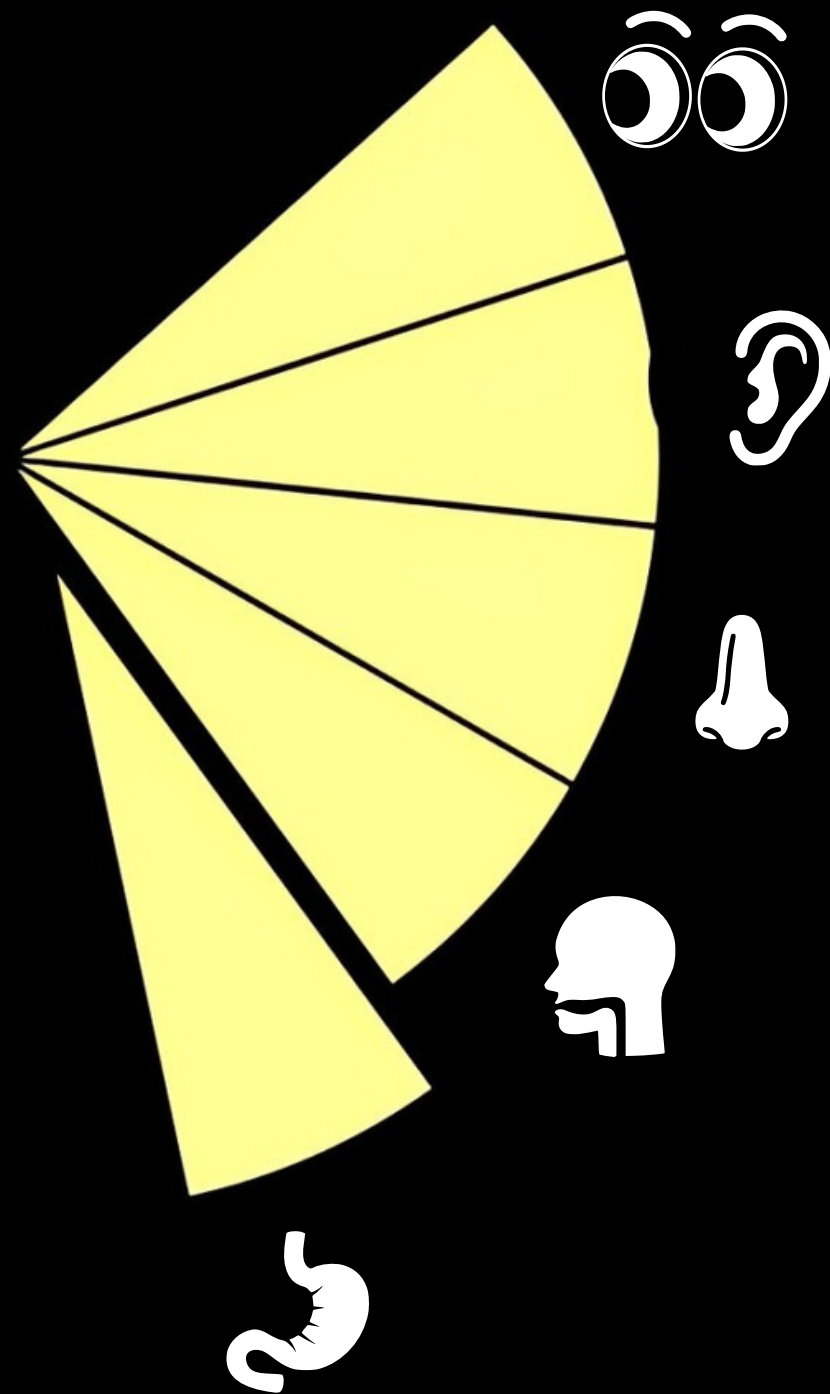
Melhorar a ingestão diária de água

Cálculo de ingesta hídrica
mínima diária = $\text{peso} \times 0,35$



Raiz hidratação

Nutrição



Raiz nutrição

- Disbiose Intestinal
- Alergia alimentar tardia
- Intoxicação por ultra processados