

Recomendações

*A bioimpedância é um procedimento que requer uma preparação no dia anterior.
Garanta que o avaliado:*

- ☒ Não tenha sofrido alteração incomum na hidratação nas últimas 24 horas (por exemplo, ingestão de bebida alcoólica ou até mesmo um processo de diarreia);
- ☒ Não tenha feito uma refeição principal nas últimas 2 horas;
- ☒ Não tenha se exercitado nas últimas 4 horas;
- ☒ Não esteja gestante. Na gravidez a hidratação fica alterada e os resultados não são coerentes;
- ☒ Não seja portador de marca-passo ou implante coclear;