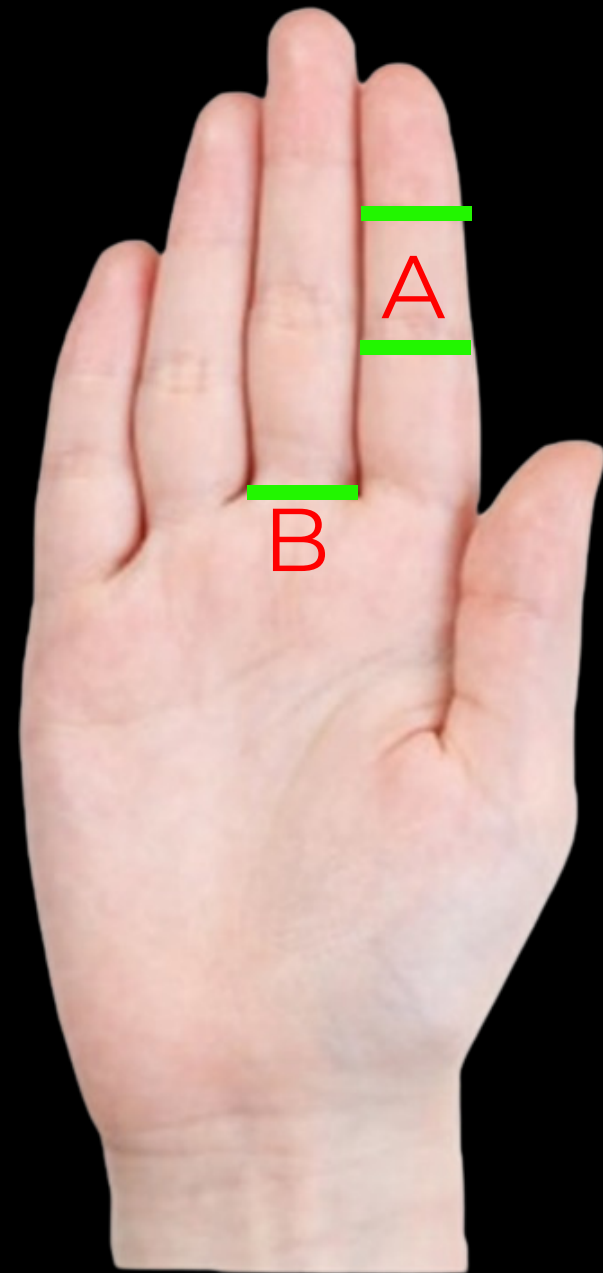


Vitality



Como ajustar o dinamômetro



<https://www.youtube.com/watch?v=3nwoYCa84Cc>

Marcar braço dominante

Email ☐ Caso o cliente não tenha email

Email

Nome

Nome

Sexo

Selecione o sexo ▼

Data de nascimento

dd/mm/aaaa

Idade

0

WhatsApp

+55 DD 99999-9999

Alteração na Hidratação? ⓘ

☐ Sim ☒ Não

Perfil H? ⓘ [O que é perfil H](#)

☐ Sim ☒ Não

Peso

Ex: 75.5 kg

Altura

Ex: 170 cm

IMC

kg/m²

Vitality ⓘ

Digital Force

☐ Canhoto ☐ Destro

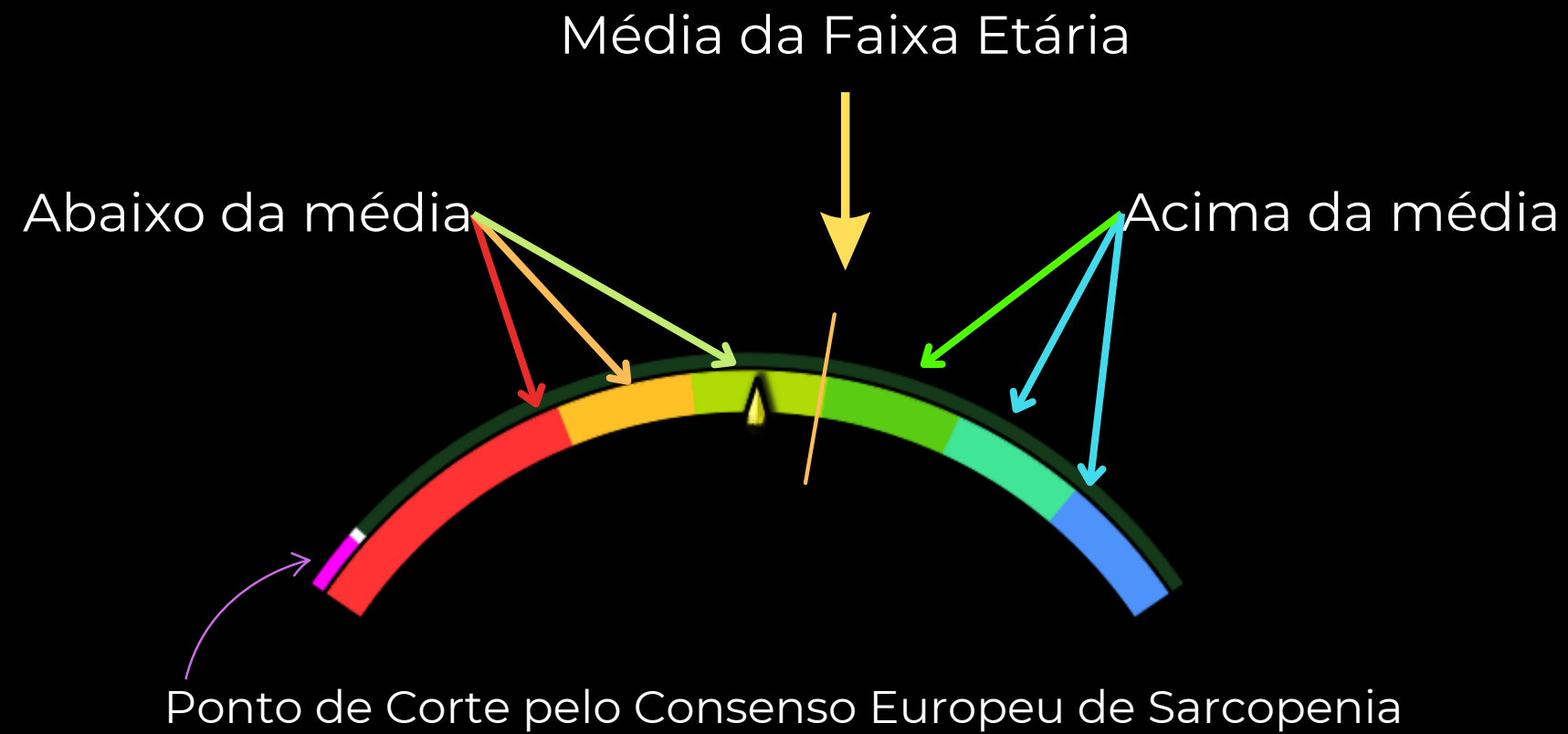
Ex: 33 kgf Ex: 33 kgf

Posição do Braço



- ✓ Cotovelo a 90°
- ✓ Antebraço paralelo ao chão

IMME



Histórico do Índice de Massa Muscular Esquelética



- ✓ Índice de Massa Muscular Esquelética
$$\frac{\text{peso}}{\text{altura} \times \text{altura}}$$
- ✓ Contribui para a função muscular, o metabolismo, a saúde óssea, a prevenção de doenças, o envelhecimento saudável e a performance física.
- ✓ Facilita o processo prognóstico, possibilitando a atuação preventiva

Força de Preenção

